



kbo heerlen stad

Katholieke Bond van Ouderen, Heerlen Stad

INFO 2019-5

www.kboheerlenstad.nl

Voorzitter	Secretaris	Penningmeester	Activiteiten	Ledenadministratie
Dhr.J.Piefer Muzenlaan 72 6411 AE Heerlen 0654343943	Dhr.Ch.v.d.Steen Morgenhof 34 6418 JR Heerlen 045-5410063	Dhr.F.Askamp Hamertstraat21 6411CS Heerlen 0651919963	Mw.T. Gehlen Br.Aloysiusstr.62 6411 KM Heerlen 045-5422946	Dhr.H.v.d.Heijden Holleweg 5 6416 BR Heerlen 045-5719555
Ouderenadviseur (OA) M.G.M.Legius 045-5417940 mgm.legius@hetnet.nl				

Banknummer NL02RABO0149392532

Activiteit op 15-05-2019 om 14.00 uur in de Luciushof. Aanvang 1400 uur

Lezing valpreventie door Dhr.Leo Thomas

Om ouderen zo comfortabel en zelfstandig te laten wonen is het belangrijk aandacht te hebben voor hun woning(inrichting) en gewoontes. Val ongevallen gebeuren vaak in de thuissituatie en kunnen vervelende gevolgen hebben. De botdichtheid neemt af. Wat de kans op botfracturen verhoogt. Daarbij verandert de naurale aansturing. Met als gevolg, lagere reactiesnelheid. Door kleine aanpassingen te doen in de woning en aandacht te hebben voor conditie en gewoontes, kunnen valincidenten voorkomen worden.

Leo Thomas verkent samen met u, uw eigen situatie en geeft belangrijke tips.



Barbecue



De KBO Heerlen Stad organiseert op 22 juni 2019 een BBQ en wel op de binnenplaats van de Luciushof. De kosten hiervan zijn € 15.00 . U kunt zich hiervoor opgeven via het overmaken van dit bedrag op de rekening van de KBO (zie bovenin dit blad). Met vermelding van BBQ. Betaald is tevens inschrijving. of het persoonlijk overhandigen in een envelop met €15.00 en naam en adres. Mocht u desondanks toch nog problemen ondervinden met het overmaken of rechtstreeks betalen van dit bedrag,

neemt u dan contact op met een van de bestuursleden. Uiterlijke inschrijfdatum 31 mei

Contributie 2019

Uit onze administratie is gebleken dat er nog heel veel leden de jaarlijkse contributie niet hebben voldaan. U heeft de acceptgirokaart wellicht aan de kant gelegd, en er niet meer aan gedacht. Echter!!!! Zonder uw financiële bijdrage kunnen wij de KBO heerlen Stad niet draaiende houden. Om het u en ons makkelijker te maken, zou u ook kunnen kiezen voor automatische incasso. Neemt u hiervoor gerust contact op met de penningmeester Dhr.F.Askamp.



“Stadswijkelder Berns sinds 1949 de enige echte stadswijkelder van Heerlen.

Exclusieve wijnen, whisky's, likeuren en Proeverijen. U kunt voor de deur, gratis parkeren.

Op vertoon van deze advertentie ontvangt u 10% korting op onze wijnen in de winkel.”

Stadswijkelder Berns

Geerstraat 26

6411 NR Heerlen

Tel.: 045-5717632

www.stadswijkelderberns.nl

www.facebook.com/stadswijkelderberns

Seniorvriendelijk Ziekenhuis: keurmerk stopt, lobby gaat door.

Uit diverse onderzoeken blijkt dat een aanzienlijk deel van de senioren er ten gevolge van een ziekenhuisopname op achteruit gaat. Een achteruitgang die niets te maken heeft met de reden van de opname, zoals acute verwardheid, vallen, medicatiefouten en ondervoeding. Bovendien is de organisatie van een ziekenhuis niet goed ingericht op patiënten met verschillende aandoeningen tegelijkertijd. Naarmate men ouder wordt, komt dit echter steeds vaker voor. Behandelen van de ene aandoening kan dan nadelig uitpakken voor de andere aandoening.

Recent heeft de KBO-PCOB de ziekenhuizen gevraagd of zij net zoals in 2013, 2015, 2017 weer mee willen werken aan een onderzoek hierover, maar na een negatief advies van de Nederlandse Vereniging van Ziekenhuizen hebben vele ziekenhuizen besloten niet mee te doen. KBO-PCOB betreurt het zeer dat het

keurmerk nu noodgedwongen moet stoppen. De belangrijkste winst van het keurmerk is echter dat ziekenhuizen de zorg voor ouderen inmiddels hoger op de agenda hebben gezet.

Mondzorg

De afgelopen jaren is steeds duidelijker geworden dat het slecht is gesteld met de mondgezondheid bij een groot deel van de thuiswonende senioren. Bij 300.000 thuiswonende senioren is de mondgezondheid matig tot slecht.

Zij kampen met klachten zoals een droge mond, pijn, problemen met kauwen, gaatjes, afgebroken tanden of kiezen, tandvleesproblemen of een slecht zittend kunstgebit. Een slechte mondgezondheid heeft ongunstige effecten op de levenskwaliteit (pijn, niet kunnen kauwen, schaamte, sociaal isolement). KBO-PCOB wil hier verandering in brengen. Eerder pleitten wij tijdens het Rondetafelgesprek Mondzorg voor verbeteringen in de mondzorg. Ook pleitten we bij Tweede Kamerleden voor opname van mondzorg volwassenen in de basisverzekering.

Activiteiten mei

Woensdag	1	mei	Leeskring
Donderdag	2	mei	Tai-Chi in ouderen centrum Haagdoorn 9.15 – 10.15, 11.15 – 12.15
Dinsdag	7	mei	Orgelconcert in de Pancratiuskerk van 13.00 tot 13.30 uur
Donderdag	9	mei	Tai-Chi (zie 2 mei)
Dinsdag	14	mei	Koffie-uurtje in de Luciushof aanvang 14.00 uur
Woensdag	15	mei	Lezing in de Luciushof. Thema: "Val preventie". Aanvang 14.00 uur
Donderdag	16	mei	Tai-Chi (zie 2 mei)
Donderdag	23	mei	Tai-Chi (zie 2 mei)
Zondag	26	mei	The Revivalists . Auberge de Rousch Aanvang 14.00 uur